

Optagelse via optagelsesprøve d. 23/5-2022

Forudsætninger

Optagelsesprøven er for dig, der er en mere erfaren roer med min. IPP2 bevis eller et erfaringsniveau, som svarer til IPP2 (se standard på DKFs hjemmeside).

Indhold i prøven

Vi ror en kortere tur på vandet, hvor to interne instruktører forventer at se:

- En generel forståelse for håndteringen af kajakken f.eks. styre- og støttetag i henhold til IPP2 niveau.
- Selvredning
- Makkerredning

Optagelsesprøven finder sted:

- Mandag d. 23/5 kl. 18.00
- Mødested: Klubhuset på Brejning Havn

Du skal stille med egen kajak til prøven og frironingsforløbet, da klubben ikke har mulighed for at stille klubkajakker og udstyr til rådighed i dette forløb.

Herefter følger et frironingsforløb, se nærmere info via link på hjemmeside.

Fri-roning gennemføres uge 22-26

- Tirsdage - klar til at ro kl. 18.30
- Søndage - klar til at ro kl. 10.00